

UKTH
Udruga kondicijskih trenera Hrvatske

EPCA
EUROPEAN PHYSICAL CONDITIONING ASSOCIATION



HNS i
AKADEMIJA HNS



imaju čast pozvati Vas na

međunarodni seminar KONDIJIJSKA PRIPREMA U NOGOMETU

Mjesto održavanja: Nogometna akademija
HNS, Sportski centar "Sava-sport" Sesvete

Vrijeme održavanja: 11. lipanj 2016.

Početak: u 9.00,

Početak registracije u 8.00

Seminar je namijenjen:

- kondicijskim trenerima
- nogometnim trenerima
- sportskim trenerima
- profesorima i studentima kineziologije
- ostalim stručnim kadrovima u sportu

SATNICA

9.00 - 10.00 Zvonko Komes i Igor Jukić - Novi pravci razvoja kondicijske pripreme (intervju)

10.00 - 10.30 Tom Mockford - Catapult System - (teoretsko)

10.30 - 11.15 Mario Tomljanović - Sustav kondicijske pripreme u HNK Hajduk (teoretsko)

11.15 - 11.45 Pauza

11.45 - 12.45 Mario Tomljanović - Sustav kondicijske pripreme u HNK Hajduk (praktično)

12.45 - 15.00 Pauza za ručak

15.00 - 15.45 Daniel Bok – Praćenje trenažnog opterećenja (teoretsko)

15.45 - 16.00 Tom Mockford - Catapult System (teoretsko)

16.00 - 16.45 Marko Stojanović – Suvremeni koncept razvoja eksplozivne snage u nogometu – vertikalna integracija (teoretsko)

16.45 - 17.15 Pauza

17.15 - 18.15 Stojanović – Suvremeni koncept razvoja eksplozivne snage u nogometu – vertikalna integracija (praktično)

Kotizacija: 300 kn (studenti/članovi UKTH 150 kn). Kotizaciju uplatiti online na www.epca-europe.com (Paypal ili internet bankarstvo) na licu mjesta ILI na žiro račun Europske udruge kondicijskih trenera, Horvaćanski zavoaj 15, 10 000 Zagreb, IBAN: HR6724840081106314795

Dodatne informacije: Nogometna Akademija HNS-a, mail: akademija@hns-cff.hr, Europska udruga kondicijskih trenera, mail: epca.europe@gmail.com, web: www.epca-europe.com, www.ukth.hr;